 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

**FECHA:** 03/Dic/2025    **HORA: INICIAL** 09:20 am    **HORA: FINAL** 10:00 am

**LUGAR:** Virtual

**ESTRATEGIA DE INTERVENCIÓN** (Marca con X)

Sensibilización ☐ Capacitación ☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☒ Jornada ☐

Articulación ☐ Otro, Cuál: \_\_\_\_\_

**TIPO** (Marca con X)

Individual: ☒ Colectiva: ☐

**MODALIDAD** (Marca con X)

Virtual: ☒ Presencial: ☐

**DATOS DEL ENTORNO** (Marca con X)


Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Hogar: ☐

Datos de quien recibe la intervención: Laura Galarza - Dianila Hurtado - Olga Marina Rivera - Blanca Nelly Acosta

Nombre o Institución: Grupo de adulto Huellas doradas - Las maravillas - brisas del sol - Esperanza del anciano

Contacto: 3234686582- 3006380881 – 3187750511 - 3155212795

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

Correo:N.A

**OBJETIVO:** Realizar seguimiento a la estrategia de movimiento activo y la práctica de actividad física en los grupos de adulto mayor impactados.

## 1. ORDEN DEL DÍA:

- 1.1. Verificación del quorum.
- 1.2. Desarrollo de la Intervención.
- 1.3. Resultados alcanzados.
- 1.4. Conclusiones o recomendaciones.

## 2. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:


La intervención se desarrolló como parte del seguimiento a la estrategia de Movimiento Activo y Actividad Física dirigida a los grupos de adulto mayor de las comunas 14, 20, 21 y 7 con el propósito de evaluar cambios en hábitos, percepción de beneficios y adherencia a la práctica regular del ejercicio.

Se estableció contacto con los líderes de cada grupo comunitario, explicando la finalidad del seguimiento y el papel de la estrategia de Estilos de Vida Saludable en la promoción del movimiento activo. Al finalizar, se aplicó una encuesta de Google Forms para evaluar:

- Aumento en la frecuencia de actividad física.
- Beneficios percibidos.
- Tipos de ejercicio incorporados.
- Cambios en la facilidad para realizar actividades cotidianas.

Los resultados obtenidos permitieron cuantificar la adherencia y el impacto de la estrategia.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

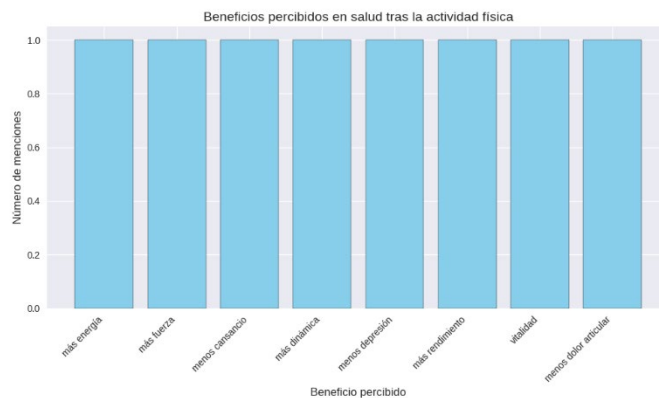
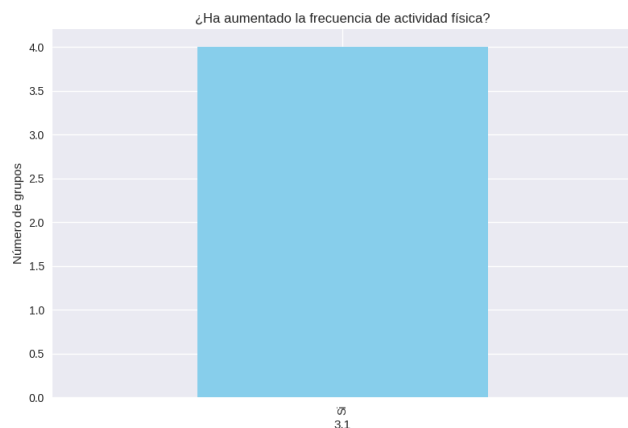
 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

- Se realiza el diligenciamiento de la encuesta de satisfacción por medio del link asignado:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfn1nfe\\_1sewewLQcspts5\\_SLMTIdFK2kQWW-xPnwkbE4nqWg/formResponse](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfn1nfe_1sewewLQcspts5_SLMTIdFK2kQWW-xPnwkbE4nqWg/formResponse)

### 3. RESULTADOS ALCANZADOS:

Se anexa resultados de la encuesta realizada





ALCALDÍA DE  
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL  
SERVICIO DE SALUD  
PÚBLICA

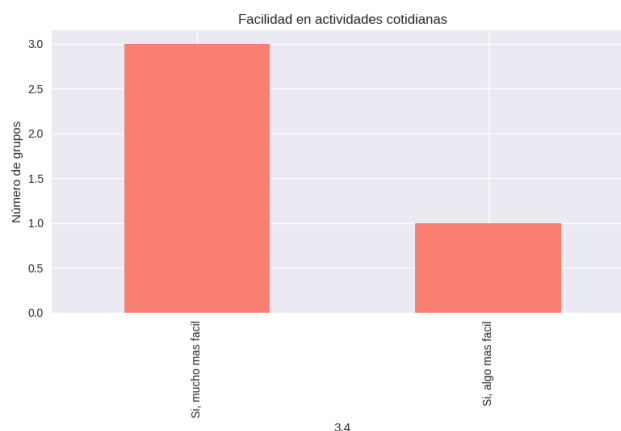
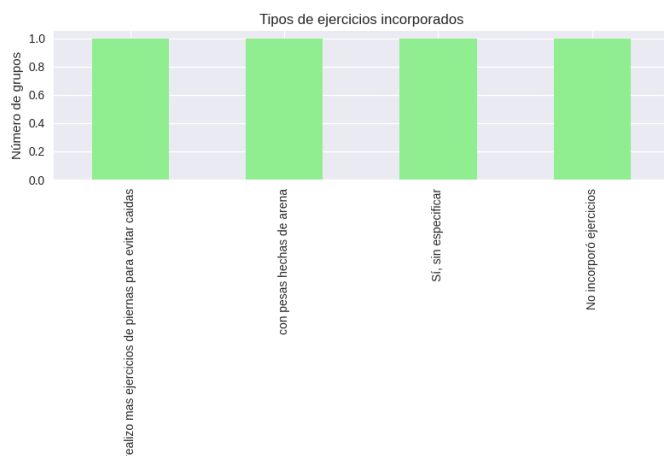
## MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)

### INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD

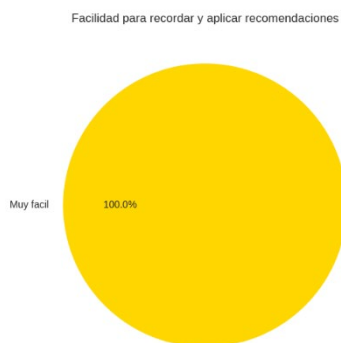
MMDS01.03.15.P001.F021


VERSIÓN

001



3.4



 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI  DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)  INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

#### 4. CONCLUSIONES O RECOMENDACIONES

La totalidad de los participantes aumentó la frecuencia de actividad física semanal, lo cual evidencia una adecuada adherencia a la estrategia de Movimiento Activo implementada en las comunas 14, 20, 21 y 7

Los adultos mayores reportaron beneficios físicos directos, destacando mayor energía, incremento de la fuerza y sensación de actividad durante el día, lo cual indica una respuesta positiva del organismo al estímulo del ejercicio regular.

Se logró la incorporación de diferentes tipos de ejercicio (peso corporal, pesas de arena, movilidad en escaleras), demostrando diversidad en la rutina y apropiación de los conceptos impartidos durante la intervención.

El 100% de los encuestados manifestó que ahora les resulta más fácil realizar actividades cotidianas como caminar, subir escaleras o hacer compras, reflejando mejoras en la condición funcional, equilibrio y capacidad física.

Se recomienda:


Continuar con el seguimiento mensual para evaluar mantenimiento de la adherencia y detectar posibles retrocesos en la práctica de actividad física.

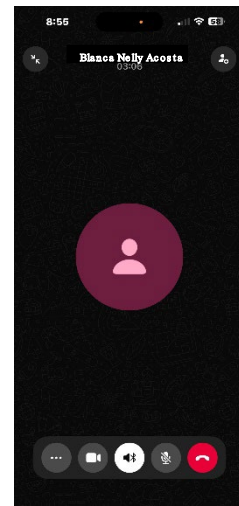
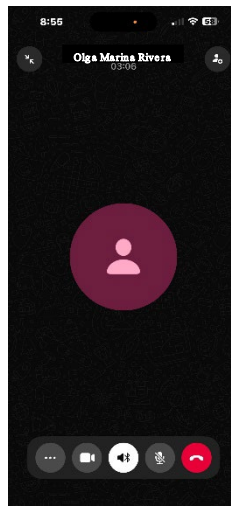
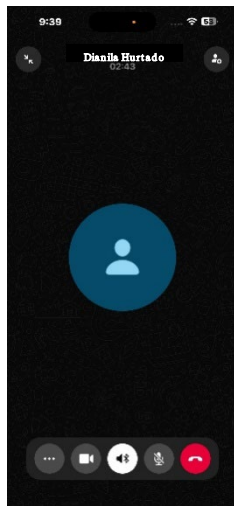
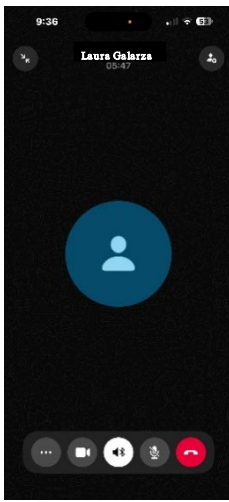

Realizar talleres específicos sobre prevención de caídas, dado que el equilibrio y la fuerza fueron componentes priorizados y muestran buena receptividad.

Reforzar la importancia de la dosificación del ejercicio según capacidades y condiciones clínicas particulares, evitando sobrecarga y previniendo lesiones.

#### 5. REGISTRO FOTOGRÁFICO

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su copia, alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES EN SALUD</p>	MMDS01.03.15.P001.F021	
		VERSIÓN	001

HEIBERTH ANDRÉS PEREZ ZUÑIGA  
Cargo: contratista  
Grupo: Cuidado de la vida y la salud.  
Secretaría de Salud del Distrito Especial  
de Santiago de Cali

Se anexa listado de asistencia